

༡༡། །གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཐོ་ཡིག་འཆི་མེད་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱི་  
 བེ་ཇ་ཡ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྲུགས་གྱི་རྩལ་པ་དབྱུང་ཞིང་ཁ་སྐོང་  
 བ་དང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཞི་བའི་ཐབ་ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ།  
 ལྷ་དགུའི་མཆན་མ་བཏོད། ཁ་སྐོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཤིང་བཅིག་ཤིང་འཁོར་མཆན་སྤྱི་མེ་ཆང་ཏིང་ལོ་བཞག  
 ཐབ་གྱི་ཞལ་རྩབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱབ་པ་པོའི་སྤྱན་དང་། བསང་ཆུ་རྩོམ་ལ། དགང་ལྷགས།  
 མེ་ཡོལ་དཀར་རྩིས་བྱགས་ཏེ་ཏེ་མའི་གངས་སུ་བསྐྱོམ། སྤྱབ་པ་པོའི་གཡས་ནས་ཡམ་ཤིང་མར་ཏེ་ལ་  
 སོགས་བསྟེན་རྩིས་བཅུ་གཅིག་བཞག། གཡོན་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉིར་མཆོད་ལ། དེ་མདུན་འདས་གཏོར་མེ་ལྷ་  
 དང་། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཞག། སྤྱོད་མེ་བྱི་རྩོམ་དུས་སུ་ཁྱས་དང་གཅོང་སྤྱི་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བས་འབྱོར་ན་  
 གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱ། ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱ།  
 ཨ་མེ་ཏ་ཉིར་གཅིག་གིས་བསངས་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩིས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱིང་  
 པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྩིས་དང་བསྟེན་  
 རྩིས་ལྷ་མཉེས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨ་མྱོན་སྤྱི་ཤིང་  
 བར་དང་། ཨོ་ཨྲྀཏྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཟུངས་རིང་གསུམ་བསྐྱེས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་རས་མར་  
 སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་འདེས་མེ་སྤྱར་ཏེ། ཨོ་ཨྲྀཏྱ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཐབ་ལ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་ཏེ། ཏིང་ལོ་སྤྱར་རྩ་སྐྱམ་པོ་མར་སོགས་གྱིས་མེ་གསོ། བསངས་སྤྱངས་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་  
 ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡངས་ཤིང་རྫོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་རན་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིང་པའི་  
 བསྐྱོར་བ་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཁའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། འཁོར་སྤྱན་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇེ་ཞེས་པས་སྤྱན་བྱངས། ཐབ་ཏུ་མེ་ཏོག་  
 སྤྱལ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱ། ཐབ་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། མེ་ལྷ་དམར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་བ་གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་སྤྱིང་བ་དང་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་སྤྱིང་

གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། སྟོན་ཀྱང་ཕྱི་ལྟར་ལྟེ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩྱ་  
 ལས་དྲེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེགས་པ་སྟེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཏེ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་ན། བདུན་གྱི་  
 མཐར་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་དྲི་བྱ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱོན་སྐྱེམས་ལྟེ། མཆོན་སྟགས་རེ་རེ་མགོར་སྦྱར་བའི་  
 མཆོད་པ་དང་། འདིག་ཏེན་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བསྟེག་རྩལ་རྣམས་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལྟེ།  
 སྟེལ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། འབྱུང་སྟགས་རྩལ་སྟགས་སམ་ལྷ་སྟགས་གང་རུང་གིས་བྱ། གཞུང་  
 ལས་སྐབས་འདིར་མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བ་འདད་ཀྱང་འདིར་སྟེ་ལྟར་བྱ། མར་ལྷག་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷགས་  
 ཏེ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། མེ་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་  
 སོགས་ནས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་ལ་རེན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་བསྟེད། ཉེ་སྟོང་  
 སྟོན་འགྲོའི་བྱོན་སྐྱེམས་ལན་གསུམ་གོང་ལྟར་ལྟེ། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷི་ཏ་པེ་རྩྱ་ལ་ས་པ་རི་སྦྱར་རེ་  
 རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།  
 ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བསྟེག་རྩལ་རྣམས་བརྒྱ་རེ་འབྱུང་། རྩལ་སྟགས་ཡོ་བོ་རྩྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གསུམ་ཙམ་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་ན་གཟུངས་རིང་མི་ལུས་ན་ཉེ་སྟོང་གིས་ལྟེ། སྟེལ་ཆོག་བརྒྱ་རེ་  
 མཐུག་ཏུ། བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསག་པའི་སྟེག་སྟེལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱང་རྩྱ་སྤྱ་ན། བསྟེག་རྩལ་ཐམས་ཅད་མ་འགྱོར་ན་ཡམ་ཤིང་  
 བཅས་ཏིལ་ཙམ་གྱིས་ཆོག། བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་བརྒྱ་ཆའི་ཏིལ་འབྱུང་། སྦྱར་ཡང་གོང་བྱོན་སྐྱེམས་ལྟར་མར་  
 དགང་ལྷགས་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་གང་རེགས་བྱ། གཏོར་མ་དང་  
 བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་ལྟེ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་བྱ། དེ་ནས་ཆ་གསུམ་  
 བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ལུས་དང་། མ་འགྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཤེགས། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་རུང་ཐད་དཔལ་བར་བསྐྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མར་ལྷགས་  
 གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷག་ ཡོ་བརྩ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། མེ་ལྷ་ཞལ་ལྷག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། བསྟེག་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅི་

དེགས་ཕུལ། འོན་སྐྱེམས་ལྟར་གཤེགས་སྐྱེམས་ཕུལ། གཏོར་མ་ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་མཆན་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲག་རྒྱས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་དང་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་  
 བོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ཁྱུས། མ་འབྱོར་བ་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་  
 གི་དོན་དང་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱང་ཞིང་བསྡོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུན་གཉིས་གསུམ་གཞི་བསྟན་པའི་གངས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་ཁ་སྐོང་ནམ་འགྲིག་པར་བྱ། རྩོལ་  
 མཆོམས་སྤྲོ་ལ་བྱ། མཐར་ཐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཚུ་གླུང་དུ་དོར་བ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བྱད་པར་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་དང་དེའི་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་རྣམས་  
 དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གསུམ་པར་བྱ་ཞིང་། བན་ཡོན་གཟུངས་དང་རྟོགས་པ། དེའི་རྗེ་ཀ་རྩེ་བཙུན་  
 ཅེ་མོས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་བཤད་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་  
 བལྟའོ། །ཞེས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐོ་ཡིག་འཆི་མེད་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་  
 པ་བཅུད་པའི་སྦྱབ་པ་སོ་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བཀོད་པ་དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། །བཟུལ་གྱིས། ཞལ་གྱོ། །